



Motivation fördern: Menschen in Veränderungsprozessen begleiten

Wie begleiten Sie Menschen, die etwas verändern möchten, gleichzeitig aber Zweifel haben oder nur schwer ins Handeln kommen? In diesem Seminar beschäftigen Sie sich mit einer wertschätzenden und ressourcenorientierten Unterstützung von Veränderungsprozessen. Sie lernen, persönliche Ziele und Beweggründe gemeinsam herauszuarbeiten, Hindernisse zu berücksichtigen und realistische nächste Schritte zu vereinbaren. Das Seminar richtet sich insbesondere an Mitarbeitende in Pädagogik, Beratung, Teilnehmerbegleitung und Jobcoaching.

Weiterbildungsinhalte:

- Motivation verstehen: persönliche Beweggründe, äußere Anforderungen und Veränderungsbereitschaft
- Ressourcenorientierte Gesprächsführung: offene Fragen, aktives Zuhören und vorhandene Stärken nutzen
- Umgang mit Unsicherheit und Ambivalenz: unterschiedliche Beweggründe verstehen, ohne Druck aufzubauen
- Ziele und Handlungsschritte: erreichbare Vorhaben entwickeln und Fortschritte sichtbar machen
- Praxisübungen und Fallarbeit: Rückschläge besprechen, Hindernisse berücksichtigen und Unterstützung vereinbaren

Weiterbildungsverlauf:

Beginn	Auf Anfrage
Dauer	5 Tage / 30 Unterrichtseinheiten
Unterrichtszeiten	8:00Uhr bis 15:30Uhr
Unterrichtsform	Präsenzunterricht in der bbv Akademie oder Villa Aichele (Robert-Bosch-Str. 3, 79539 Lörrach oder Baslerstr. 122, 79540 Lörrach)
Kosten	750€ pro Person
Mind. Teilnehmerzahl	6 Personen

Abschluss:

Zertifikat der bbv Akademie nach erfolgreicher Teilnahme und kursinterner Abschlussaufgabe.



Wir sind zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001 und
zugelassen nach AZAV