

4. Forumstag unter Schirmherrschaft von Diakonie, Caritas und Evangelischer Erwachsenenbildung

23.11.2019 – rege Teilnahme bei Vortrag und Workshops zum Thema Beziehungen

Lörrach, 20. Dezember 2019: Bereits zum 4. Mal fand der Forumstag der Diakonie statt – ab dem 2. Mal kontinuierlich in den Räumlichkeiten der bbv Akademie. So fanden sich am Samstagmorgen etwa 50 interessierte und erwartungsfrohe Teilnehmer ein. Nach einem kurzem Empfang begann der Vortrag zum

Thema „zu viel allein ist ungesund: Wege zu tragenden Beziehungen“ von Frau Irene Widmer-Huber, der Autorin des gleichnamigen Buches“.

Im Anschluss teilte sich das Plenum auf drei Workshops auf.

Im Workshop „Mut zur Begegnung“ konnte man im geschützten Rahmen eine Begegnungsübung absolvieren, um daraus positive Erfahrungen zu ziehen und Ermunterung für die nächsten eigenständigen Schritte.

Im Workshop „Umgang mit Einsamkeit“ stand Spiritualität und die Kraft von Gebet und Gesang im Mittelpunkt.

„Du und ich im Rhythmus“ schließlich der Workshop mit guter Laune Garantie. Angeleitet von einem erfahrenen Trommellehrer entstand aus anfangs holprigen und unrythmischen Trommelversuchen final eine harmonische Klangkulisse wie aus einem Guss, zu der teilweise begeistert getanzt wurde.

Nach einer kurzen Stärkung konnte sich ein jeder in einem zweiten Workshop versuchen.

Am Ende der Veranstaltung verließen sichtlich erfüllte Teilnehmer in gelöster Stimmung die bbv Akademie. Im Nachgang äußerte sich eine Teilnehmerin wie folgt: „Das Thema Allein sein und Einsamkeit geht irgendwie jeden einmal an. Der Tag war gelungen gestaltet, schön ist auch, Menschen zu treffen, die man länger nicht gesehen hat.“

Der nächste Forumstag findet bereits im nächsten Frühjahr statt. Dann am 25.4.2020 zum Thema Depression.

Anmerkung:

Der Forumstag ist konzeptionell als Kombination aus einem informativen Fachvortrag und mehreren Workshops mit dazu passenden Themen angelegt. Im Unkostenbeitrag enthalten ist auch die Verpflegung durch den bbv Gastro Service.